



**PROGRAMA DE PRUEBAS**  
**MONTE HERMOSO**

## **CRONOGRAMA DE LA PRIMERA JORNADA**

Día: sábado 2 de septiembre

Comienzo de afloje: 7:15hs

Finalización de afloje: 8:15hs

Comienzo de la competencia: 8:30hs

Duración estimada de la jornada: 5/6 horas aproximadamente.

- 1) 50 LIBRES MASCULINO LIBRE
- 2) 50 LIBRES MASCULINO FEDERADO
- 3) 50 LIBRE FEMENINO LIBRE
- 4) 50 LIBRE FEMENINO FEDERADO
- 5) 100 PECHO MASCULINO LIBRE
- 6) 100 PECHO MASCULINO FEDERADO
- 7) 200 COMBINADO FEMENINO LIBRE
- 8) 200 COMBINADO FEMENINO FEDERADO
- 9) 50 ESPALDA MASCULINO LIBRE
- 10) 50 ESPALDA MASCULINO FEDERADO
- 11) 50 MARIPOSA FEMENINO LIBRE
- 12) 50 MARIPOSA FEMENINO FEDERADO
- 13) 400 LIBRES MASCULINO LIBRE
- 14) 400 LIBRES MASCULINO FEDERADO

### **PAUSA PARA AFLOJE DE 15-20 MINUTOS (SIN EXCEPCIÓN)**

- 15) 100 PECHO FEMENINO LIBRE
- 16) 100 PECHO FEMENINO FEDERADO
- 17) 100 COMBINADO MASCULINO LIBRE
- 18) 100 COMBINADO MASCULINO FEDERADO
- 19) 100 ESPALDA FEMENINO LIBRE
- 20) 100 ESPALDA FEMENINO FEDERADO
- 21) 50 MARIPOSA MASCULINO LIBRE
- 22) 50 MARIPOSA MASCULINO FEDERADO
- 23) 4X50 LIBRE FEMENINO LIBRE

- 24) 4X50 LIBRE FEMENINO FEDERADO
- 25) 4X50 LIBRE MASCULINO LIBRE
- 26) 4X50 LIBRE MASCULINO FEDERADO

### **CRONOGRAMA DE LA SEGUNDA JORNADA**

Día: domingo 3 de septiembre de 2023

Comienzo de afloje: 7:30hs

Finalización de afloje: 8:30hs

Comienzo de la competencia: 8:45hs

**SEMIFINALES GOLD RACE FEMENINO +45 (6 NADADORAS)**

**SEMIFINALES GOLD RACE MASCULINO +45 (6 NADADORES)**

**SEMIFINALES GOLD RACE FEMENINO LIBRE (6 NADADORAS)**

**SEMIFINALES GOLD RACE MASCULINO LIBRE (6 NADADORES)**

- 27) 50 ESPALDA FEMENINO LIBRE
- 28) 50 ESPALDA FEMENINO FEDERADO
- 29) 50 PECHO MASCULINO LIBRE
- 30) 50 PECHO MASCULINO FEDERADO
- 31) 100 COMBINADO FEMENINO LIBRE
- 32) 100 COMBINADO FEMENINO FEDERADO
- 33) 100 LIBRE MASCULINO LIBRE
- 34) 100 LIBRE MASCULINO FEDERADO
- 35) 400 LIBRE FEMENINO LIBRE
- 36) 400 LIBRE FEMENINO FEDERADO

**PAUSA PARA AFLOJE DE 15-20 MINUTOS (SIN EXCEPCIÓN)**

- 37) 100 ESPALDA MASCULINO LIBRE
- 38) 100 ESPALDA MASCULINO FEDERADO
- 39) 100 LIBRE FEMENINO LIBRE

- 40) 100 LIBRE FEMENINO FEDERADO
- 41) 200 COMBINADO MASCULINO LIBRE
- 42) 200 COMBINADO MASCULINO FEDERADO
- 43) 50 PECHO FEMENINO LIBRE
- 44) 50 PECHO FEMENINO FEDERADO

**FINAL DE LA GOLD RACE (MÁS DE 45 AÑOS) FEMENINO 50 LIBRE**

**FINAL DE LA GOLD RACE (MÁS DE 45 AÑOS) MASCULINO 50 LIBRE**

**FINAL DE LA GOLD RACE ABSOLUTA FEMENINO 50 LIBRE**

**FINAL DE LA GOLD RACE ABSOLUTA MASCULINO 50 LIBRE**

- 45) 4X50 COMBINADO MIXTO LIBRE
- 46) 4X50 COMBINADO MIXTO FEDERADO

**Límite de pruebas individuales:** Solamente aplica a las pruebas individuales. **Los relevos no poseen límite alguno.**

Jornada	Límite de pruebas individuales
Sábado	Hasta 3 (tres) pruebas individuales
Domingo	Hasta 3 (tres) pruebas individuales